

# 病児室

2024年2月

なないろの里保育園  
病児保育室

## だより



日に日に寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい季節です。生活リズムを整えて、睡眠をしっかりとることが健康な身体作りには欠かせません。規則正しい生活を心がけ、体調の変化に気を配りながら元気に過ごしましょう。

### ～ノロウイルスについて～

**症状** 嘔吐、下痢、発熱、腹痛

**感染経路** 経口感染、接触感染、飛沫感染、空気感染。 **感染力が非常に強いことが特徴**

**予防**

- ・せっけん、流水での手洗い（30秒以上かけて手指、爪、手首まで洗う）  
→調理、食事、トイレ、おむつ交換、汚物処理のあとは必ずおこなう
- ・食品は中心に熱が通るまでしっかり加熱する

**治療** ノロウイルスを治す治療薬はないため、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児は嘔吐や下痢により脱水症状を起こしやすいため、水分補給をこまめに行いましょう。一度に多く水分を飲むと吐きやすいので、吐き気がおさまったら少しずつ何度かに分けて摂取しましょう。

ノロウイルスはとても小さいウイルスで、皮膚のシワにまで入り込むと言われています。手に付着したウイルスを減らすために、せっけんを使って丹念に手洗いをし、しっかり流水ですすぐことが重要です。感染者の便や吐物処理後には、より丁寧な手洗いを心がけましょう。

### お知らせ



病児保育室において、1月は「胃腸炎」での利用が大半を占めていました。仙台市内ではインフルエンザ、コロナ、胃腸炎などの感染者が多く見られるため、引き続き「手洗い・うがい」をこまめにおこない、感染対策を継続しましょう。

### お問い合わせ

病児保育室専用

**080-3335-7716**

月曜日～金曜日 8:30～18:00

（担当：神戸）

病児保育室のご利用にあたっては事前に登録が必要です。  
なないろの里保育園HP→病児保育室→ご利用の流れ  
をご確認ください。