

# 病児室

2023 12 月

なないろの里保育園  
病児保育室

# だより



ひんやり冷たい空気に本格的な冬の訪れを感じる季節となり、あっという間に年内最後のひと月となりました。仙台市内では「インフルエンザ」の感染者数が大幅に増加しており、学年・学級閉鎖の措置がとられる小学校も出てきています。引き続き、手洗い・うがいを徹底し、感染対策をおこないましょう。

## 今月のトピック

### 溶連菌感染症について

国立感染症研究所によると、子どもがかかりやすい「溶連菌感染症」の一種（＝A群溶血性レンサ球菌咽頭炎）の感染者数が、過去10年間で最多の状況が続いているとのこと。溶連菌が活発に活動を始めるのは11月から4月であり、飛沫や接触で感染が広がります。

「溶連菌感染症」は溶血性連鎖球菌によっておこる病気で、潜伏期間は2-5日くらいです。発熱やのどの痛みなどの症状が出ます。のどの強い痛みにより食欲不振になったり、嘔吐や頭痛、高熱1-2日後に全身に赤くこまかい発疹が見られることもあります。

病院では、のどの分泌物を取って検査し、菌に感染しているかどうかを診断します。抗菌薬を使用すれば1-2日で熱が下がり始め、のどの痛みや発疹も消えていきます。1-2日で普通の生活に戻れることが多いですが、生き残った溶連菌によって「腎炎」「リウマチ熱」「血管性紫斑病」などの合併症を招く可能性もあるため、処方された薬を正しく飲みきる必要があります。

自宅では、熱いものや酸っぱいものは避けて薄味でのどごしが良いものを少しずつ摂取し、こまめな水分摂取をおこないましょう。水分も摂れないことが続くときは医師に相談しましょう。

### 感染症について

病児保育室において、11月は「上気道炎」での利用が大半を占めていました。連日利用予約のお問合せをいただいております。病児室への入室状況も混み合ってきております。満員となった際には予約をお受けできない場合もございますので、予めご了承ください。

### お問い合わせ

病児保育室専用

**080-3335-7716**

月曜日～金曜日 8:30～18:00

(担当：神戸/佐藤)

病児保育室のご利用にあたっては事前に登録が必要です。  
なないろの里保育園HP→病児保育室→ご利用の流れ  
をご確認ください。